

Välkommen att springa virtuellt BUM öppen led!

Lördag och söndag den 29–30/5 är du anmäld att springa virtuellt BUM. Vår ambition med detta event är att hjälpa dig att hålla motivationen och löparglädjen vid liv i väntan på vårt riktiga tävlingslopp den 18/9.

Vårt Virtuella BUM är alltså ingen tävling, utan ett upplevelseevent. Vi kommer därför inte att ha några nummerlappar. Men däremot kommer du att bli belönad med en riktigt fin specialdesignad medalj.

Du som startar i Skatås för den långa distansen på 88km börjar din löpning på Vildmarksleden för att sedan ta dig vidare på Sjuhäradsleden mot Hindås och slutligen gå i mål vid Kypesjön i Borås.

Om du inte har möjlighet att springa på plats så går det lika bra att springa samma distans på hemmaplan.


Du som valt den kortade distansen på 48km startar i Hindås och springer vidare på leden hela vägen till Borås.

Filer att ladda ner till klockan finns på vår hemsida

[Sok-knallen.se – meny – tävlingar – Borås Ultramaraton 2021](#)

Ni ser själva till att ni ha med er energi och vatten.

Det är viktigt att vi inte samlar oss i större grupper, försöka att komma i väg så snart ni kan och dröj helst inte kvar vid målområdet i Kypesjön

Leden är tydligt uppmärkt med orange markering. 

Du ansvarar själv för att du tar dig fram på ett säkert sätt.

Var uppmärksam, har du inte sett en markering på en stund, studera då karta eller fil för att försäkra dig om att du är rätt. Sista biten går över Stadsdelen Sjöbo, här kan det vara lite klurigt, håll utkik efter markeringar på lyktstolpar etc.

Vi kommer att springa genom naturreservat och bebodda samhällen.

Vi visar hänsyn och respekt för djur, människor och natur.

Att inte kasta skräp efter sig på leden är givetvis en självklarhet

Loppet går på egen hand och det kommer inte att finnas funktionärer utmed banan.

Vi som förening känner ändå ett ansvar.

Vi vill att ni rapporterar er start och målgång med ett SMS.

Även viktigt att rapportera om ni bryter.

SMS:et skickar du till Camilla Nordin **0708-48 88 13** Glöm inte att lägga in detta nummer i din telefon!

Fullt laddad telefon måste finnas med på hela vägen.

Ex:

Anna Andersson start Hindås 10.00

Anna Andersson mål Kypesjön 17.00

Anna Andersson brutit.

När ni sprungit klart mejlar ni in er fil från klockan tillsammans med er adress dit medalj ska skickas.

Vi kommer att sammanställa en resultatlista utifrån era filer. Mejla oss senast måndag den 31/5

info@sok-knallen.se

I dagsläget ser det ut att vara samtliga löpare på lördagen, kommer du att springa på söndagen får du gärna meddela detta så vi kan se till att det finns vatten och energi även då.

Till sist!

Njut av dagen och tänk på din och andras säkerhet!

Stort lycka till 

[Länk för GPX fil 88 KM](#)

[Länk för GPX fil 48 KM](#)