

2021-03-25



Innehåll

| | | |
|-------|---|----|
| 1. | Dagordning för årsmötet..... | 3 |
| 2. | Verksamhetsberättelse..... | 4 |
| 2.1. | Förord – Ordföranden har ordet..... | 4 |
| 2.2. | Styrelsen..... | 4 |
| 2.3. | Medlemmar..... | 9 |
| 3. | Träning..... | 10 |
| 3.1. | Löpträning..... | 10 |
| 3.2. | Simträning..... | 12 |
| 3.3. | Cykelträning..... | 13 |
| 4. | Klubbens tävlingar..... | 14 |
| 4.1. | Borås Ultra Marathon..... | 14 |
| 4.2. | Kretsloppet..... | 14 |
| 4.3. | Borås 6-timmars..... | 15 |
| 5. | Tävlingsresultat och klubbrekord..... | 15 |
| 6. | Sociala aktiviteter..... | 15 |
| 6.1. | Vårutflykten..... | 15 |
| 6.2. | Höstfest – ”35 årsfest”..... | 16 |
| 6.3. | Medelhavsresan gick till Mallorca..... | 16 |
| 7. | Träning och tävlingskläder..... | 17 |
| 7.1. | Nya klubbkläder för löpning..... | 17 |
| 8. | Resultat och balansräkning för 2019..... | 18 |
| 9. | Budget 2020..... | 20 |
| 10. | Uppdrag från föregående årsmöte..... | 21 |
| 10.1. | Justering av stadgar..... | 21 |
| 10.2. | Medlemsavgift 2021..... | 21 |
| 10.3. | Verksamhetsplan 2020..... | 21 |
| 11. | Styrelsens förslag..... | 21 |
| 12. | Inkomna motioner och styrelsens behandling..... | 21 |
| 13. | Revisionsberättelse..... | 22 |
| 14. | Valberedningens förslag 2020..... | 23 |
| 15. | Övriga befattningar för 2020..... | 23 |



1. Dagordning för årsmötet

1. Mötets öppnande
2. Fastställande av röstlängd för mötet.
3. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
4. Val av protokolljusterare och rösträknare.
5. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
6. Fastställande av föredragningslista.
7. Styrelsens verksamhetsberättelse med årsredovisning/årsbokslut för det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
8. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tidrevisionen avser.
10. Fastställande av medlemsavgifter för 2022.
11. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av ekonomisk plan för kommande verksamhets-/räkenskapsår. Styrelsens arvoden.
12. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
13. Val av;
 - a. Föreningens ordförande för en tid av ett år;
 - b. Två ledamöter i styrelsen för en tid av två år;
 - c. Tre suppleanter (ersättare) i styrelsen för en tid av ett år;
 - d. En revisor för en tid av två år jämte en suppleant (ersättare) för en tid av ett år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta;
 - e. Tre ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en ska utses till ordförande
 - f. Val av ombud till möten där föreningen har rätt att vara representerad genom ombud.
14. Övriga frågor (Inga beslutsfrågor)
15. Mötets avslutande

2. Verksamhetsberättelse

2.1. Förord – Ordföranden har ordet

SOK Knallen fortsätter vara den stora motionsklubben i Borås med omnejd med betoning på social gemenskap och glädje. Under ett mycket utmanande år höll vi medlemsantalet på en förväntad och lite lägre nivå än tidigare.

Ja, ingen av oss var ju riktigt beredd på vad som skulle komma att ske i mars under våren 2020. En pandemi spreds sig runt jorden som påverkade och lamslog stora delar av samhället ända ned till varje enskild individ. Plötsligt ställdes allt på kant. Tyvärr skulle det också visa sig ha stark påverkan på vår föreningsverksamhet med inställda tävlingar och träningar som följd.

Men före pandemin så hann ett mycket optimistiskt gäng knallar ta sig med Stena båten till Kiel och springa Kiel Marathon. En klassisk löparresa som arrangerats av föreningen med Sören Svensson i spetsen under flera år. Även denna gång bjöds det på en panikartad nummerlappsutdelning för att sedan hasta iväg till starten. Och visst fick knallarna ännu en gång känna på det utmanande regnvädret och stormbyar som pressade på. Men allt slutade i dur på en tysk bar där vi intog en bratwurst, en kall och där vi fick fira några knallar som gjort extra bra ifrån sig på loppet.



I februari så stack två av våra ultradistansare iväg till Finland och sprang Endurance 24h i Espoo. Det slutade i triumf där Therese Fredriksson som envist tog sig runt och runt längs inomhusbanan och samlade ihop den imponerande sträckan 222,558 km, som visade sig placerade henne som sexa i Sverige och damklassen genom tiderna. Fantastiskt!



Året 2020 skulle bli året då vi för första gången skulle få ut de allra flesta av våra medlemmar som funktionärer för klubbens tävlingslopp BUM, 6-timmars och som samarbetspartner till Kretsloppet. Allt var spikat och klart för att testa det nya konceptet där vi alla i föreningen är med och hjälper till. Tyvärr blev det aldrig realiserat, då pandemin

även här satte stopp för att kunna arrangera våra tävlingar som istället fick ställas in ett efter ett. Både BUM och 6-timmars sköts upp till nästföljande år och där löparna antingen fick välja på att få tillbaka sin startavgift eller ligga kvar i startlistan till nästa år. Det stora flertalet valde att behålla sin startplats. Nu väntar vi alla ivrigt på att köra igång våra tävlingar igen.

Löpningen, ja all träning och tävling under året skulle i stora delar bli väldigt annorlunda. Många av våra medlemmar fick fokusera på egen träning, men många passade också på att tävla virtuellt. En virtuell tävling som samlade många knallar var World Virtual Run 2020 som sprangs runt Byttorssjön. En fantastisk dag där vi fick se många knallar i det nya tävlingslinnet.



Men vår utflykt till Ulricehamn med Sören Svensson i spetsen blev av och visade på styrkan att ta utmaningen framför oss och tänka om. Det som vi tänkt skulle bli en vårutflykt blev istället en höstutflykt. Det blev i vanligt ordning en succé.

En stor händelse under året var när våran spinning och simmar gosse Göran Magnusson fyllde 75år. Det är knappt man kan tro det. Göran överraskades och firades med några knallfina presenter vid en välbesökt tillställning ute i hans sommarstuga, Enekulla vid Frisjön strax söder om stan.



Andra händelser under året var att vi tog fram en tävlings t-shirt baserad på tävlingslinnet som släpptes året innan designad av Marina Fellman Vikander. Ett efterlängtat tillskott till knallens kollektion för oss alla som gillar att springa i t-shirt. Vi passade även på att förnya vår cykelkollektion där vi nu fått en mer djupare röd, samt lanserade en helt ny cykeltröja i basfärgen vitt samt en helt ny cykelkeps.



Ett riktigt uppsving fick vår MTB-satsning, där vi hade genomförde flera event och träningar med bland annat en tur från Ulricehamn till Borås med lunchstopp hos våra knallar Christina Spjuth Per Sund vid sjön Tolken. Ett annat event genomfördes i Ulricehamn med Marika Hacksell och Ulf Gyllunger i spetsen där man cyklade ned för Lassalyckan slingriga banor för att sedan avsluta på toppen av Galtåsen. Vi fortsatte även vår satsning på två grupper på landsvägscyklingen som visade sig lyckosamt och vi avrundade säsongen med ett stort välbesökt cykelmöte upp på Borås Skidstadion för att ladda inför nästa säsong.



Vår klassiska och mycket efterlängtade medelhavsresa till solsäkra Rhodos var även i år fullbokad av träningsugna knallar. Tyvärr skulle det även här visa sig att pandemin skulle sätta ett stenhårt stopp för ett genomförande, när Grekland först meddelade att de inte tog emot några flyg från bland annat Sverige och kort därefter gick UD ut där de skickade ut en avrådan från icke nödvändiga resor till alla länder inklusive Grekland vid ett beslut den 14 mars 2020. Nu började istället en väntan att få tillbaka pengarna för resan via resegarantin, men detta skulle dra ut på tiden. Några månader senare så gick vårt resebolag Resia i rekonstruktion vilket innebär att ingen skulle få tillbaka sina pengar före denna process var slutförd. Lyckligtvis så har många av våra medlemmar idag fått ersättning tillbaka från sin bank eller av sitt kortföretag, men långt ifrån alla var lika lyckligt lottade utan lämnades till tyckes orättvist utan någon ersättning alls. Men skam den som ger sig, vi kommer tillbaka 2022 med en ny resa. Det är ju trots allt en av höjdpunkterna på året i knallen.



Året 2020 skulle även bringa med sig sorg, där två av våra cykelprofiler lämnade oss; Peter Christensen och Stefan Lundberg där den senare gick bort i tragisk trafikolycka.

Jag summerar mitt fjärde år som ordförande och kan konstatera att det varit ett mycket annorlunda år men att vi under omständigheterna klarat oss mycket väl, trots att vi varit tvingade att ta ett antal tuffa beslut som begränsat vår verksamhet allt för att minska smittspridningen och risken för att någon skulle bli sjuk. Vi tog därför också beslutet att mildra skadan med minskad verksamhet genom att på något sätt kompensera våra medlemmar med en sänkt avgift för verksamhetsåret 2021. Detta var möjligt med den i grunden starka ekonomiska situation vi fortsatt har i klubben.

Slutligen så vill jag säga att det är en ära att tillsammans med övriga i styrelsen få leda klubbens arbete vidare framåt trots de utmaningar som vi ställts inför 2020. Vi är en klubb som är öppen för alla och som erbjuder träning och motion för att skapa förutsättningarna för ett livslångt och hälsosamt liv, oavsett om det gäller löpning, simning eller cykling. Det är vi stolta över.



Ordförande, SOK Knallen, Borås

Björn Trollsfjord

2.2. Styrelsen

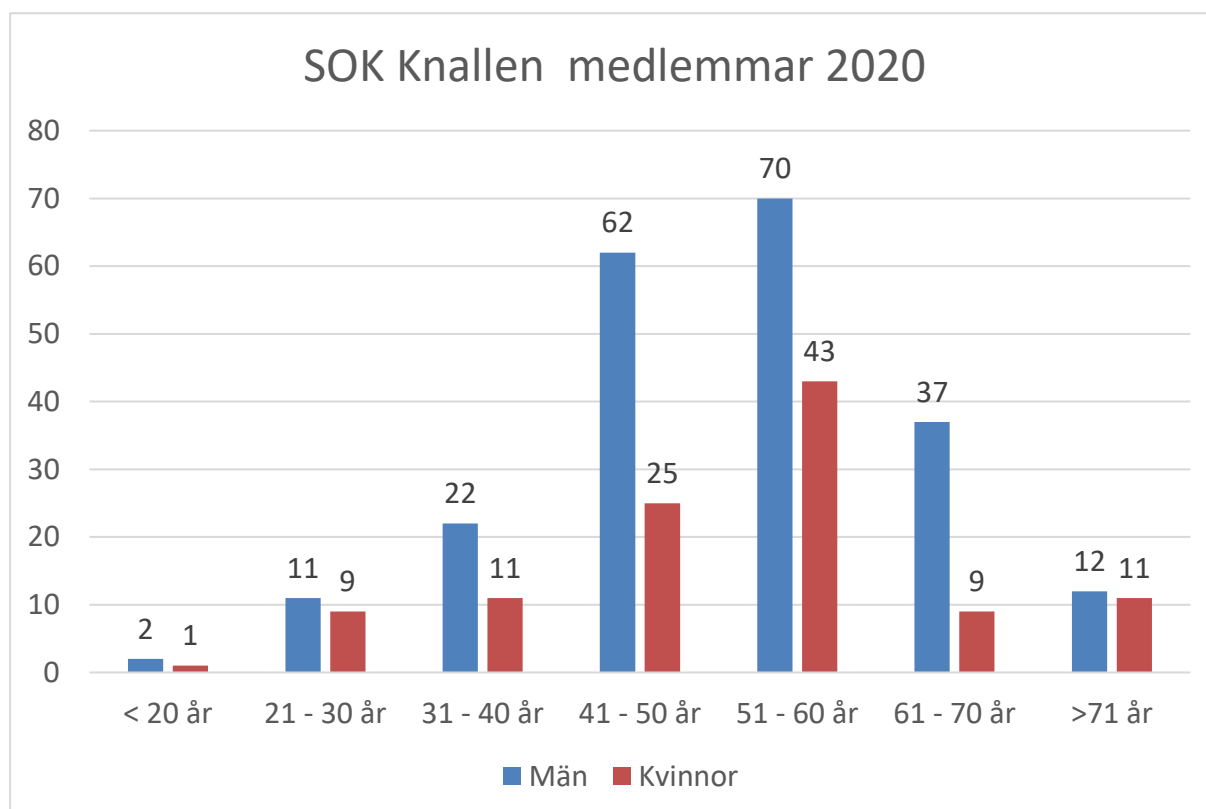
Styrelsen har bestått av:

| Namn: | Roll: |
|------------------------|--|
| Björn Trollsfjord | Föreningsordförande |
| Michelle Schnellbacher | Styrelseledamot och kassör |
| Daniel Assarsjö | Styrelseledamot 2 år |
| Lars Karlson | Styrelseledamot 2 år |
| Marina Fellman | Styrelseledamot |
| Anne-Mari Saarinen | Styrelseledamotsuppleant och sekreterare |
| Susanne Ljunggren | Styrelseledamotsuppleant |
| Torbjörn Svensson | Styrelseledamotsuppleant |

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 6 möten.

2.3. Medlemmar

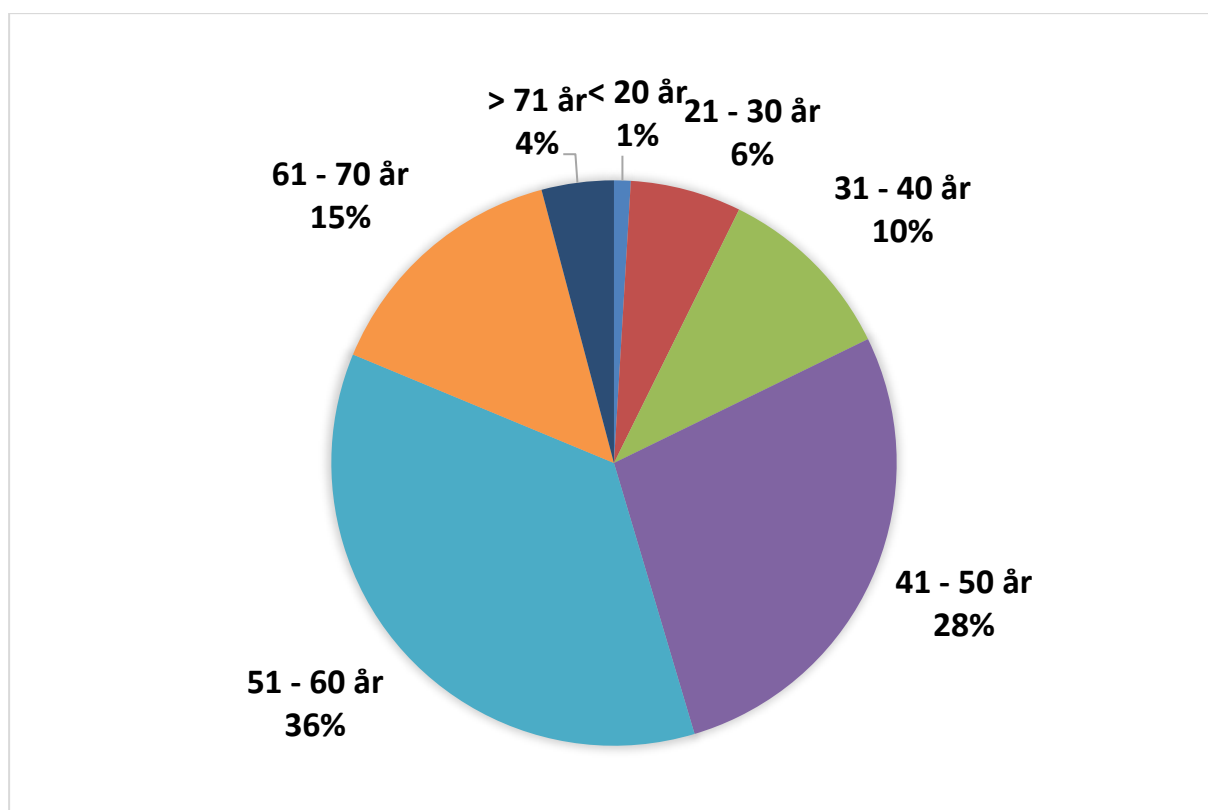
Antalet medlemmar i klubben var den 31 december 315st. De fördelade sig enligt följande:



Av klubbens samtliga medlemmar så är 31% kvinnor och 69% män. Medelåldern i klubben är 51 år.

315 medlemmar
Män 69%
Kvinnor 31%
Medelålder 51 år





3. Träning

3.1. Löpträning

Intervallträning tisdagar

Intervallpassen har troget fortsatt på tisdagar under sommarhalvåret utomhus från Ryavallen med varierande pass på bana och i backar. Vinterhalvåret inomhus i Ryahallen. Efter årsskiftet förändrades ledarrollen med fler ledare och ett rullande schema vilket innebar att även ledarna fick möjlighet att träna.

Coreträningen som genomförts i samband med inomhusintervallerna gjorde också en förändring vad gäller ledare, två vid varje tillfälle av 8 ledare. Det har blivit en bra modell för ledarna har själva kunnat träna och engagemanget i klubben har vidgats.

På grund av Covid-19 fick vi avsluta inomhusträningen tidigare på våren och gå utomhus. Sedan kom vi aldrig inomhus på hösten då Borås Stad stängde lokalerna pga. Covid-19.



Distansträning söndagar

Distansträningen pågick fram till dess vi fick avbryta träningen till följd av restriktionerna kring Covid19-pandemin.

Träningen har utgått från Kypégården, där vi haft tillgång till omklädning, dusch, bastu och bad i Kypésjön. Möjlighet har även funnits till en fika i cafeterian efter träningen.

Från Kypégården finns flera olika alternativ på träningsrundor.

Nytt för året var att träningen den första söndagen i varje månad utgick från annat ställe. Löpledarna för den aktuella söndagen bestämde varifrån vi skulle springa. Den månatliga utflykten har varit uppskattat från medlemmarna.

Vi har under året varit mellan 25–50 löpare på söndagsträningarna, vilka springer med 4 olika grupper

- Snabba gruppen. Tempo ca 5,15 /km
- Mellangruppen. Tempo ca 5,45 /km
- Kompfortgruppen. Tempo ca 6,15 / km
- Ultragruppen. Anpassar tid och distans efter deltagare

Under 2020 har 25 Knallar varit engagerade som löpledare

Anna-Maria Trollsfjord, Alexandros Mourtzis, Ann Hallqvist, Annelie Johansson, Björn Trollsfjord, Daniel Assarsjö, Göran Carlsson, Jan-Åke Grimborg, Joel Blom, Magnus Bergström, Marika Hacksell, Michelle Schnellbacher, Niina Räisänen, Patrik Wrigfeldt, Torbjörn Svensson, Ulf Olsson, Viggo Stenvard, Bertil Petersson, Lars Karlsson, Karin Apelqvist, Anette Larsson, Elisabeth Svala Lind, Camilla Lundberg, Karina Josefsson, Morgan Tidstål

Ett stort tack till alla löpledare som har hjälpt till under året.

Den traditionella annandagslöpningen kunde tyvärr inte genomföras pga. restriktioner med Covid19.



Tyvärr fick vi ställa in vår traditionsenliga avslutning av säsongen vid Annandagslöpning på Kypésjön.

3.2. Simträning

Simträning måndagar, Borås Simarena

Målsättningen med SOK Knallens simträning är att ge simmarna en bra teknik för att kunna hålla en hög fart med minimal energiåtgång. Eftersom alla sysslar med Öppet Vattensimning eller Triathlon är det distanssimning som är målet.

Knallens simträning bedrivs normalt på Borås Simarena med 50 meters pool. Träningen sker på måndag kvällar från kl. 19.30 till 21.00 och vi hyr två banor. Vi håller på från september till juni efterföljande år. På sommartid bedrivs träningen utomhus och i öppet vatten.

Detta år blev inte som tidigare utan en stor del av simträningen blev inställd pga. Covid-19 där också själva Borås Simarena blev nedstängd av Borås Stad och inte längre tillgänglig för allmänheten.

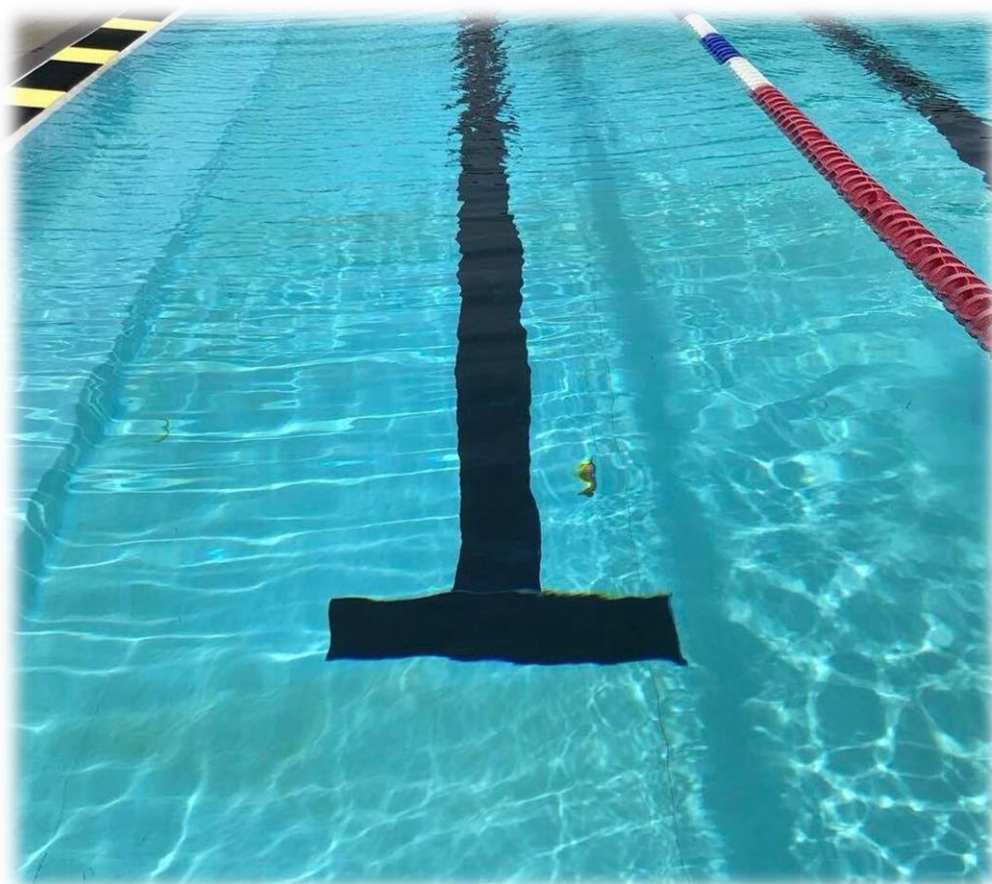
Knallens simtränare Göran Magnusson gör upp två program för varje tillfälle, ett på 3000m och ett på 2500m, allt uppdelat i intervaller från 50 m till 1500m.

Totalt är det ca 25 aktivt tränande och snittet ligger på 15st per gång.

Under sommaren sker träningen i öppet vatten och simmarna bestämmer själva när och var de skall simma genom Facebook.

Öppen vattensimning måndagar

Simträningen utomhus planeras in vattentemperaturen passerar 16°C vilket oftast inträffar i juni och juli månad. Träningen är då planerad till Öresjö, Transåssjön och Frisjön.



3.3. Cykelträning

Spinning på torsdagar

Knallens spinning är i GYMMIX lokaler på Getängsvägen, där vi hyr en spinning lokal på torsdagar från kl. 19.30-20.30. Göran Magnusson är knallens spinnings ledare som sätter ihop ett musikprogram att cykla efter. Träningen började den 1:e oktober och brukar normalt att hålla fram till i april, men fick i år avbrytas pga. Covid-19 per den 29 oktober då styrelsen fattade beslut att ställa in all träning.

Landsvägscykelträning

Cykelträningen under året har "rullat" på. Under året infördes en utsedd cykelledare ett antal lördagar för att få en säkrare cykeldisciplin. En eloge till dessa ledare och även till de som ställde sig till förfogande när det saknades officiell ledare

Cykelträning har genomförts på onsdagar kl. 17.30 och på lördagar kl. 10.00 (vissa gånger kl. 09.30) Vi har varit allt från 2–15 personer då det har varierat från gång till annan. Samlingsplats har varit vid Stadsparksbadet.

Vi vi avrundade säsongen med ett stort välbesökt cykelmöte upp på Borås Skidstadion för att ladda inför nästa säsong 2021.

Det blev många fina turer med gott fika i trakterna runt Borås.



Landsvägscyckling med obligatorisk fika

MTB cykling

Ett riktigt uppsving fick vår MTB-satsning, där vi hade genomförde flera event och träningar med bland annat en tur från Ulricehamn till Borås med lunchstopp hos våra knallar Christina Spjuth Per Sund vid sjön Tolken. Ett annat event genomfördes i Ulricehamn med Marika Hacksell och Ulf Gyllunger i spetsen där man cyklade ned för Lassalyckan slingriga banor för att sedan avsluta på toppen av Galtåsen.



4. Klubbens tävlingar

4.1. Borås Ultra Marathon

Årets BUM 2020 ställdes in pga. Covid-19. De som önskade fick sin startavgift återbetald, men de allra flest valde istället att behålla startplatsen till BUM 2021. Styrelsen beslutade under 2020 att ha ett reservdatum för 2021 på hösten i det fall pandemin skulle visa sig hålla i sig.

Tävlingsledare: Daniel Assarsjö

Biträdande tävlingsledare: Björn Trollsfjord och Hans Anell



Starten på BUM i Skatås 2019

4.2. Kretsloppet (och Kretsloppsträningen)

Årets Kretsloppet 2020 ställdes in pga. Covid-19.

SOK Knallen medverkade under året i Kretsloppsträningen tillsammans med Erik Wickström. Vi tackar Hans Anell och Björn Sandström som var ansvariga för träningen samt övriga löpleddare från SOK Knallen.

Arrangemangsansvariga: Björn Trollsfjord, Lars Karlsson, Johnny Nylén, Hans Anell.



4.3. Borås 6-timmars

Årets 6-timmars 2020 ställdes in pga. Covid-19. De som önskade fick sin startavgift återbetald, men de allra flest valde istället att behålla startplatsen till 6-timmars 2021.

Tävlingsledare: TBD

Tävlingsledning: Torbjörn Svensson, Lars Karlsson, Björn Trollsfjord, Camilla Nordin.



Glada SOK knallelöpare testade 6-timmars banan under det virtuella loppet World Virtual Run 2020

5. Tävlingsresultat och klubbrekord

Redovisas sedan 2018 inte längre i verksamhetsberättelsen, utan istället på SOK Knallens hemsida.

Anmälan av klubbrekord görs av medlem på vår hemsida, [Klicka här!](#)

6. Sociala aktiviteter

6.1. Höstutflykten

Årets vårutflykt blev, p g a restriktionerna kring Covid19, i stället en höstutflykt. Den 26 september var vi 38 st Knallar som sprang Redvägsleden från Blidsberg, Dalum respektive Timmele till målgången vid Kallbadhuset i Ulricehamn. Efter löpningen bastades och badades det i Åsunden. Utflykten avslutades med middag på restaurangen i Kallbadhuset.



6.2. Höstfest

Årets höstfest ställdes in pga. Covid-19.



6.3. Kielresa

Helgen 21–23 februari tog 24st knallar båten till Kiel för att springa maraton, halvmaraton eller millopp. Vi fick två grensegrar. Marika Hacksell och Annika Albrecht vann sina respektive årsklasser. Grattis säger vi till dem.



6.4. Medelhavsresan skulle gått till Rhodos

Årets höstfest ställdes in pga. Covid-19. Läs mer under ordförande har ordet.



7. Träning och tävlingskläder

7.1. Nya klubbkläder för löpning

Under året var det vi tog fram en tävlings t-shirt baserad på tävlingslinnet som släpptes året innan designad av Marina Fellman Vikander tillsammans med Michelle Schnellbacher.

Ett efterlängtat tillskott till knallens kollektion för oss alla som gillar att springa i t-shirt. Vi passade även på att förnya vår cykelkollektion där vi nu fått en mer djupare röd, samt lanserade en helt ny cykeltröja i basfärgen vitt samt en helt ny cykelkeps.



Nytt tävlings t-shirt presenterades 2020 samt en uppdaterad cykelkollektion i djupare röd och ny cykelmossa



En av de första att springa i SOK Knallens nya baslinne var John Muthui Musee som tog sig i mål på en mycket imponerad andra plats på Lidingöloppet 30KM 2019.



8. Resultat och balansräkning för 2020

SOK Knallen
864501-9525
Räkenskapsår 2020-01-01 - 2020-12-31
Period 2020-01-01 - 2020-12-31

Resultatrapport ÅRL

Utskrivet 2021-03-18 19:46
Senaste vernr A 128 E 62

| | Period | Akkumulerat | Period fg år |
|---|--------------------|--------------------|--------------------|
| INTÄKTER | | | |
| Medlemsavgifter | | | |
| 3890 Medlemsavgifter | 123 800,00 | 123 800,00 | 85 600,00 |
| Summa medlemsavgifter | 123 800,00 | 123 800,00 | 85 600,00 |
| Verksamhetsintäkter | | | |
| 3049 Övriga intäkter | 0,00 | 0,00 | 3 073,00 |
| 3112 Ks=Arrangemang: Resor/utflykter | 48 195,00 | 48 195,00 | 0,00 |
| 3113 Ks=Arrangemang: Start/anmäln.avg. | 0,00 | 0,00 | 148 454,50 |
| 3149 Ks=Arrangemang: Övriga intäkter | 4 003,00 | 4 003,00 | 90 250,00 |
| Summa verksamhetsintäkter | 52 198,00 | 52 198,00 | 241 777,50 |
| Försäljningsintäkter | | | |
| 3540 Försäljning av idrottskläder/idrottsmaterial | 2 800,00 | 2 800,00 | 800,00 |
| Summa försäljningsintäkter | 2 800,00 | 2 800,00 | 800,00 |
| Summa intäkter | 178 798,00 | 178 798,00 | 328 177,50 |
| Summa kostnader | -230 424,56 | -230 424,56 | -324 622,23 |
| Verksamhetens över-/underskott | -51 626,56 | -51 626,56 | 3 555,27 |
| Över-/underskott efter finansiella poster | -51 626,56 | -51 626,56 | 3 555,27 |
| Årets över-/underskott | | | |
| 8999 Årets resultat | 51 626,56 | 51 626,56 | -3 555,27 |
| Summa årets över-/underskott | 51 626,56 | 51 626,56 | -3 555,27 |
| BERÄKNAT RESULTAT | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

Verksamhetsåret 2020 redovisar ett resultat på:

-51 626,56 kr



SOK Knallen
864501-9525
Räkenskapsår 2020-01-01 - 2020-12-31
Period 2020-01-01 - 2020-12-31

Balansrapport ÅRL

Utskrivet 2021-03-18 19:47
Senaste vernr A 128 E 62

| | Ing balans | Period | Utg balans |
|--|--------------------|--------------------|--------------------|
| TILLGÅNGAR | | | |
| Varulager | | | |
| 1400 Varulager | 14 800,00 | 7 898,00 | 22 698,00 |
| Summa varulager | 14 800,00 | 7 898,00 | 22 698,00 |
| Kassa och Bank | | | |
| 1920 PlusGiro | 81 772,11 | 21 386,71 | 103 158,82 |
| 1940 Bank (övriga konton) | 741 116,27 | 58 883,73 | 800 000,00 |
| Summa kassa och bank | 822 888,38 | 80 270,44 | 903 158,82 |
| Summa tillgångar | 837 688,38 | 88 168,44 | 925 856,82 |
| EGET KAPITAL | | | |
| Balanserat över-/underskott | | | |
| 2061 Balanserat kapital | -766 453,73 | -28 879,38 | -795 333,11 |
| 2068 Resultat föregående år | -28 879,38 | 25 324,11 | -3 555,27 |
| Summa balanserat över-/underskott | -795 333,11 | -3 555,27 | -798 888,38 |
| Årets över-/underskott | | | |
| 2069 Årets resultat | -3 555,27 | 55 181,83 | 51 626,56 |
| Summa årets över-/underskott | -3 555,27 | 55 181,83 | 51 626,56 |
| Summa eget kapital | -798 888,38 | 51 626,56 | -747 261,82 |
| SKULDER | | | |
| Övriga skulder | | | |
| 2990 Övriga upplupna kostnader och förutbetalda intäkter | 0,00 | -4 800,00 | -4 800,00 |
| 2991 Förutbetalda medlemsavgifter | -12 400,00 | -10 200,00 | -22 600,00 |
| 2992 Förutbet. anmäln.avg.BUM-20 | -26 400,00 | -43 095,00 | -69 495,00 |
| 2993 Förutbet. anmäln.avg 6-timmars | 0,00 | -81 700,00 | -81 700,00 |
| Summa övriga skulder | -38 800,00 | -139 795,00 | -178 595,00 |
| Summa skulder | -38 800,00 | -139 795,00 | -178 595,00 |
| Summa eget kapital och skulder | -837 688,38 | -88 168,44 | -925 856,82 |
| BERÄKNAT RESULTAT | 0,00 | 0,00 | 0,00 |

Föreningen har köpt in ett antal cykelkläder och tävlingslinnen som ligger i lager. Detta för att snabbt kunna leverera till medlemmarna.

Likviditeten är fortsatt god, per årsskiftet finns en kassa på:

903 158,82 kr

Förutbetalda medlemsavgifter avser avgifter för 2021, vilka är inbetalda 2020.

Förutbetalda anmälningsavgifter avser 6-timmars 2021 och BUM 2021, vilka är inbetalda 2020.

Eget Kapital inkl. årets resultat är:

747 261,82 kr

Inga tävlingar kunde genomföras under året 2020 pga. Covid-19.

| Tävlingar 2020 | Intäkter | Kostnader | Resultat |
|--------------------|----------|-----------|----------|
| BUM | n/a | n/a | n/a |
| 6-timmars | n/a | n/a | n/a |
| Kretsloppet | n/a | n/a | n/a |



9. Budget 2021

SOK Knallen

BUDGET 2021



| | |
|----------------------------|-----------------|
| INTÄKTER | 282 500 |
| Medlemsavgifter | 62 500 |
| BUM | 75 000 |
| Kretsloppet | 40 000 |
| 6-timmars | 90 000 |
| Övriga intäkter | 15 000 |
| KOSTNADER | -255 000 |
| BUM | -40 000 |
| Kretsloppet | -10 000 |
| 6-timmars | -50 000 |
| Höstutflykt | -10 000 |
| Höstfest | -40 000 |
| Förråd o hallhyror | -31 000 |
| Tillstånd/förbundsavgifter | -15 000 |
| Försäkringar | -15 000 |
| Övriga kostnader | -44 000 |
| RESULTAT | 27 500 |

RESULTAT 2021
27 500 kr*

**) I vår budget för 2021 råder stor osäkerhet kring pågående pandemi och hur detta kan komma att påverka föreningens verksamhet under året 2021.*



10. Uppdrag från föregående årsmöte

10.1. Justering av stadgar

Inga

10.2. Medlemsavgift 2022

- Styrelsen föreslår att medlemsavgiften bibehålls på 400 kr.
- För pensionärer fyllda 65 år eller äldre bibehålls avgiften på 200 kr.
- Styrelsen föreslår att arvodet till styrelseledamöter ska vara oförändrat 999 kr per år.

10.3. Verksamhetsplan 2021

Styrelsen försöker vara lyhörd för synpunkter på träning och tävling från medlemmarna. Ambitionen är att klubben har ett sådant utbud av löpträning, simträning och cykelträning som medlemmarna efterfrågar. I dagsläget har klubben följande utbud men kan komma att begränsas pga. av rådande pandemi, där vi följer Hälsomyndighetens rekommendationer fortlöpande:

- Löpträning:
 - Tisdag (intervall o distans) och söndag (distans)
- Simträning:
 - Måndag
- Cykelträning:
 - Spinning torsdag (vintertid) samt landsvägscyckling (sommartid) onsdag och lördag.
 - MTB-cykling torsdagar på vår, sommar och höst.
- Vi fortsätter med sociala aktiviteter i samband med träningar samt höstfest.
- Vi erbjuder tränings- och tävlingsresor. (Medelhavet o norra Tyskland)
- Vi fortsätter med klubb erbjudande vad avser träningskläder. (Löpning, cykel och triathlon.)

11. Styrelsens förslag

Styrelsen har inte lämnat in några motioner/förslag.

12. Inkomna motioner och styrelsens behandling

Medlemmarna har inte lämnat in några motioner till årsmötet.

13. Revisionsberättelse

Revisionsberättelse för SOK Knallen 2020

REVISIONSBERÄTTELSE

Till årsmötet i SOK Knallen

Vi har granskat räkenskapshandlingarna och bokföringen i SOK Knallen för år 2020.

Därtill har vi läst styrelseprotokollen avseende styrelsemöten för år 2020.

Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om räkenskaperna och den övriga förvaltningen på grundval av vår revision.

Vi har granskat alla verifikationer och funnit dessa i god ordning.

Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Vi tillstyrker att resultat- och balansräkningen fastställs då rapporterna ger en rättvisande bild av föreningens resultat och ställning.

Styrelsens ledamöter har enligt vår bedömning inte handlat i strid med föreningens stadgar. Därför tillstyrker vi även att styrelsen beviljas ansvarsfrihet för räkenskapsåret.

Borås
2021-03-03



Anne Kyrrönen

Borås
2021-03-03



EvaLena Lindqvist

14. Valberedningens förslag 2021

SOK Knallens valberedning:

| Namn | Befattning |
|----------------|-------------------------|
| Göran Karlsson | Valberedningsordförande |
| Sören Svensson | Valberedningsledamot |

Valberedningen har nedan förslag på nya medlemmar i styrelsen:

| Befattning styrelse | 2020 | 2021 (förslag till årsmöte) |
|--------------------------------|---|-----------------------------------|
| Föreningsordförande (1år) | Björn Trollsfjord | Björn Trollsfjord (omval) |
| Styrelseledamot (1år) | Michelle Schnellbacher | Michelle Schnellbacher (1år kvar) |
| Styrelseledamot (2år) | Daniel Assarsjö (lämnar) | Lars Karlsson (omval) |
| Styrelseledamot (2år) | Lars Karlson | Susanne Ljunggren (omval) |
| Styrelseledamot (1år) | Marina Fellman Vikander (lämnar i förväg) | Torbjörn Svensson (omval) |
| Styrelseledamotsuppleant (1år) | Anne-Mari Saarinen | Anne-Mari Saarinen (omval) |
| Styrelseledamotsuppleant (1år) | Susanne Ljunggren | Joel Blom (Nyval) |
| Styrelseledamotsuppleant (1år) | Torbjörn Svensson | Ann Hallqvist (Nyval) |

15. Övriga befattningar för 2020

SOK Knallens valberedning:

| Namn | Befattning |
|----------------|-------------------------|
| Göran Karlsson | Valberedningsordförande |
| Sören Svensson | Valberedningsledamot |

SOK Knallens revisorer:

| Namn | Befattning |
|-------------------|-------------------|
| Anne Kyrrönen | Revisor 2 år |
| EvaLena Lindqvist | Revisor |
| Göran Magnusson | Revisorssuppleant |

Övriga befattningar

| Namn | Befattning |
|--------------------|-------------------------------------|
| Anne-Mari Saarinen | Hemsideredaktör, Facebook, Kalender |
| Susanne Ljunggren | |

Borås den 2020-03-25

Björn Trollsfjord
Ordförande

Ann-Marie Saarinen
Sekreterare / Suppleant

Daniel Assarsjö
Ledamot

Michelle Schnellbacher
Ledamot

Lars Karlsson
Kassör / Ledamot

Marina Fellman Vikander
Ledamot

Susanne Ljunggren
Suppleant

Torbjörn Svensson
Suppleant

