

SOK Knallen löpledare hösten 2020

Månad	datum	komfortgruppen 6,15/km	mellangruppen 5,45/km	snabba gruppen 5,15/km
Augusti	23	Magnus Bergström	Joel Blom	Daniel Assarsjö
	30	Alexandros Mourtzis	Anna-Maria Trollsfjord	Michelle Schnellbacher
September	6	Ulf Olsson	Torbjörn Svensson	Viggo Stenvard
	13	Jan-Åke Grimborg	Bertil Pettersson	Annelie Johansson
	20	Magnus Bergström	Ann Hallqvist	Patrik Wrigfeldt
	27	Alexandros Mourtzis	Joel Blom	Daniel Assarsjö
Oktober	4	Björn Trollsfjord	Anna-Maria Trollsfjord	Michelle Schnellbacher
	11	Ulf Olsson	Torbjörn Svensson	Viggo Stenvard
	18	Jan-Åke Grimborg	Bertil Pettersson	Annelie Johansson
	25	Alexandros Mourtzis	Ann Hallqvist	Patrik Wrigfeldt
November	1	Magnus Bergström	Joel Blom	Daniel Assarsjö
	8	Björn Trollsfjord	Anna-Maria Trollsfjord	Michelle Schnellbacher
	15	Ulf Olsson	Torbjörn Svensson	Viggo Stenvard
	22	Jan-Åke Grimborg	Bertil Pettersson	Annelie Johansson
	29	Alexandros Mourtzis	Joel Blom	Daniel Assarsjö
December	6	Ulf Olsson	Ann Hallqvist	Patrik Wrigfeldt
	13	Björn Trollsfjord	Anna-Maria Trollsfjord	Michelle Schnellbacher
	20	Magnus Bergström	Torbjörn Svensson	Viggo Stenvard
	27	Jan-Åke Grimborg	Bertil Pettersson	Annelie Johansson