

SOK Knallen löpledare våren 2020

månad	datum	långsamma gruppen	mellangruppen	snabba gruppen
januari	5	Ulf Olsson	Åsa Gadler	Michelle Schnellbacher
	12	Alexandros Mourtzis	Ann Hallqvist	Viggo Stenvard
	19	Marika Hacksell	Torbjörn Svensson	Annelie Johansson
	26	Göran Carlsson	Jan-Åke Grimborg	Patrik Wrigfeldt
februari	2	Niina Räisänen	Anna-Maria Trollsford	Daniel Assarsjö
	9	Magnus Bergström	Joel Blom	Michelle Schnellbacher
	16	Ulf Olsson	Åsa Gadler	Viggo Stenvard
	23	Alexandros Mourtzis	Ann Hallqvist	Annelie Johansson
mars	1	Göran Carlsson	Torbjörn Svensson	Patrik Wrigfeldt
	8	Niina Räisänen	Jan-Åke Grimborg	Daniel Assarsjö
	15	Marika Hacksell	Anna-Maria Trollsford	Michelle Schnellbacher
	22	Magnus Bergström	Joel Blom	Viggo Stenvard
	29	Lars Karlsson	Åsa Gadler	Annelie Johansson
april	5	Ulf Olsson	Ann Hallqvist	Patrik Wrigfeldt
	12	Alexandros Mourtzis	Torbjörn Svensson	Daniel Assarsjö
	19	Göran Carlsson	Jan-Åke Grimborg	Michelle Schnellbacher
	26	Niina Räisänen	Anna-Maria Trollsford	Viggo Stenvard
	31	Magnus Bergström	Joel Blom	Annelie Johansson
maj	10	Ulf Olsson	Åsa Gadler	Patrik Wrigfeldt
	17	Lars Karlsson	Ann Hallqvist	Daniel Assarsjö
	24	Alexandros Mourtzis	Torbjörn Svensson	Michelle Schnellbacher
	31	Göran Carlsson	Jan-Åke Grimborg	Viggo Stenvard
	7	Niina Räisänen	Anna-Maria Trollsford	Annelie Johansson
juni	14	Magnus Bergström	Joel Blom	Patrik Wrigfeldt
	21	Ulf Olsson	Åsa Gadler	Daniel Assarsjö
	28	Alexandros Mourtzis	Ann Hallqvist	Michelle Schnellbacher
	reserv		Ann-Charlotte Philipsson	