

Löpledare hösten 2019

månad	datum	långsamma gruppen	mellangruppen	snabba gruppen
augusti	11	Magnus Bergström	Jan-Åke Grimborg	Patrik Wrigfeldt
	18	Ann-Charlotte Philipsson	Anna-Maria Trollsfjord	Daniel Assarsjö
	25	Ulf Olsson	Sören Johansson	Michelle Schnellbacher
september	1	Göran Carlsson	Åsa Gadler	Viggo Stenvard
	8	Alexandros Mourtzis	Ann Hallqvist	Annelie Johansson
	15	Niina Räisänen	Jan-Åke Grimborg	Patrik Wrigfeldt
	22	Magnus Bergström	Anna-Maria Trollsfjord	Daniel Assarsjö
	29	Ann-Charlotte Philipsson	Sören Johansson	Michelle Schnellbacher
oktober	6	Ulf Olsson	Åsa Gadler	Viggo Stenvard
	13	Göran Carlsson	Ann Hallqvist	Annelie Johansson
	20	Niina Räisänen	Jan-Åke Grimborg	Patrik Wrigfeldt
	27	Alexandros Mourtzis	Anna-Maria Trollsfjord	Daniel Assarsjö
	3	Magnus Bergström	Sören Johansson	Michelle Schnellbacher
november	10	Ann-Charlotte Philipsson	Åsa Gadler	Viggo Stenvard
	17	Lasse Jutemar	Ann Hallqvist	Annelie Johansson
	24	Ulf Olsson	Jan-Åke Grimborg	Patrik Wrigfeldt
	1	Göran Carlsson	Anna-Maria Trollsfjord	Daniel Assarsjö
december	8	Lasse Jutemar	Sören Johansson	Michelle Schnellbacher
	15	Niina Räisänen	Åsa Gadler	Viggo Stenvard
	22	Alexandros Mourtzis	Ann Hallqvist	Annelie Johansson
	26	Magnus Bergström	Jan-Åke Grimborg	Patrik Wrigfeldt
annandagen	29	Ann-Charlotte Philipsson	Anna-Maria Trollsfjord	Daniel Assarsjö