

2019-02-21



**Innehåll**

1.	Dagordning för årsmötet.....	3
2.	Verksamhetsberättelse .....	4
2.1.	Förord – Ordföranden har ordet .....	4
2.2.	Styrelsen.....	5
2.3.	Medlemmar.....	5
3.	Träning.....	6
3.1.	Löpträning.....	6
3.2.	Simträning.....	7
3.3.	Cykelträning.....	7
4.	Klubbens tävlingar .....	7
4.1.	Borås 6-timmars .....	7
4.2.	Varvetmilen.....	8
4.3.	Kretsloppet.....	8
5.	Tävlingsresultat och klubbrekord.....	8
6.	Sociala aktiviteter .....	8
6.1.	Superlördag .....	8
6.2.	Vårutflykten.....	8
6.3.	Höstfest.....	8
7.	Resultat och balansräkning för 2018.....	9
8.	Uppdrag från föregående årsmöte .....	11
9.	Medlemsavgift 2019 .....	11
9.1.	Verksamhetsplan 2019.....	11
9.2.	Budget 2019 .....	11
10.	Styrelsens förslag .....	12
11.	Inkomna motioner och styrelsens behandling.....	12
12.	Revisionsberättelse .....	12
13.	Valberedningens förslag 2019.....	13
14.	Övriga befattningar för 2019.....	13



# 1. Dagordning för årsmötet

1. Mötets öppnande
2. Fastställande av röstlängd för mötet.
3. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
4. Val av protokolljusterare och rösträknare.
5. Fråga om mötet har utlysts på rätt sätt.
6. Fastställande av föredragningslista.
7. Styrelsens verksamhetsberättelse med årsredovisning/årsbokslut för det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
8. Revisorernas berättelse över styrelsens förvaltning under det senaste verksamhets-/räkenskapsåret.
9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen för den tid revisionen avser.
10. Fastställande av medlemsavgifter för 2020.
11. Fastställande av verksamhetsplan samt behandling av ekonomisk plan för kommande verksamhets-/räkenskapsår. Styrelsens arvoden.
12. Behandling av styrelsens förslag och i rätt tid inkomna motioner.
13. Val av;
  - a. Föreningens ordförande för en tid av ett år;
  - b. Två ledamöter i styrelsen för en tid av två år;
  - c. Tre suppleanter (ersättare) i styrelsen för en tid av ett år;
  - d. En revisor för en tid av två år jämte en suppleant (ersättare) för en tid av ett år. I detta val får inte styrelsens ledamöter delta;
  - e. Tre ledamöter i valberedningen för en tid av ett år, av vilka en ska utses till ordförande
  - f. Val av ombud till möten där föreningen har rätt att vara representerad genom ombud.
14. Övriga frågor (Inga beslutsfrågor)
15. Mötets avslutande

## 2. Verksamhetsberättelse

### 2.1. Förord – Ordföranden har ordet

SOK Knallen fortsätter vara den stora motionsklubben i Borås med omnejd med betoning på social gemenskap och glädje. Klubbens medlemskurva ligger fortsatt på en konstant nivå med ett medlemsantal på ca 450 medlemmar.

Viktigt för oss i Styrelsen är att läsa av våra medlemmars behov och önskemål. Därför tog styrelsen under året fram en enkät som skickades ut till samtliga medlemmar. Styrelsen fick återkoppling från över 250st medlemmar, dvs. en bit över hälften av alla medlemmar som svarat. Vi har gått igenom svaren och analyserat dem. Detta ligger nu till grund för vårt vidare arbete framöver för att förbättra vår verksamhet.

I 2018 så lanserades helt ny kollektion med Cykel och Triathlon kläder från vår nya partner BioRacer. Den första klädleveransen landade precis dagen före avresan på klubbresan till Kreta. En perfekt timing. Vi uppfattar att många är nöjda med kläderna även om de anses något dyra vilket vi få se över. Dessutom förlängdes avtalet på tre år med Fotriktigt som är föreningens sponsor och partner inom löpning. Vi tog dessutom fram en ny röd och raketsnabb SOK Knallen badmössa till klubbens simmande medlemmar med hjälp av Joakim Sandström.

Under året arrangerade klubben tillsammans med SISU en utbildning för ett antal av våra löpleddare med Lars Karlsson i spetsen. Utbildningen hölls av Ulf Friberg, en välkänd friidrottstränare med bl.a. Mustafa Mohammed och Meraf Bahta i sitt träningsstall (och Anneli Johansson). Ulf har under lång tid varit engagerad i elitklubben Hälle IF, men också svenska friidrottslandslaget. Vid totalt tre tillfällen fick våra löpleddare möjligheten att under Ulfs ledning utbilda sig både teoretiskt och praktiskt i löpträning.

Vår förening återuppväckte också tävlingen BUM med start i Göteborg (Skatås) samt Hindås till Borås. Ny avslutningsdestination blev Kypésjön. Tävlingsledaren Daniel Assarsjö levererade en fantastisk tävling tillsammans med ett gäng glada knallen funktionärer. Glada funktionärer fanns det gott om även när det var dags för Kretsloppet som i år jubilerade och blev en 10-åring. Här fick knallen fira med extra stora triumfer när först Michelle Schnellbacher sprang in först på 5km och dessutom vår knalle John Muthui från Afrika som vann 10km. Tillsammans med många andra sätter de SOK Knallen på kartan. John ställde senare upp i Lidingöloppet 30km och kammade hem tredje platsen.

Efter förra årets SM 100KM som arrangerades av SOK Knallen i Borås, så var det i år Helsingborgs tur att arrangera SM veckan och 100KM. Vi hade flera Knallar på startlinjen och där Therese Fredriksson glädjande sprang in ett brons på damsidan.

Långlöpscupen avslutades med att SOK Knallen i samband med 6-timmars arrangerade årets sista cuplopp. Många Knallar kom till start och många bra prestationer levererades. De många starterna gjorde att vi tog oss upp på platsen som tredje bästa klubb i distriktet. Klubbens individuella placeringar resulterade i sju stycken pokaler. Dessutom belönades klubben med en stor pokal framröstad av deltagarna för bästa arrangemang vilket var mycket glädjande.

Ordförande Björn Trollsfjord och ledamot Marika Hacksell från styrelsen representerade SOK Knallen på Föreningsgalan som arrangeras varje år av Borås Kommun. På galan delades det ut priser till flera föreningar som stuckit ut lite extra för sina insatser under året. Det hela inleddes med en medaljutdelning till alla som genomfört en Borås klassiker, där vi med glädje kunde konstatera att flera av dem var knallar.

På senhösten arrangerades det ett klubbmästerskap uppe vid Borås Skidstadion. Loppet var lyckat med många fina insatser från våra medlemmar. Mysigt värre blev det när mörkret fallit, då ett gäng marschaller spred sitt ljus längs banan.

Ett långt samarbete med Göteborgsvarvet fick sitt slut när vi valde att inte skriva på ett nytt avtal då detta innebar en betydlig försämring av den ekonomiska ersättningen och en försämring för att bedriva göteborgsvarvsträningarna och själva Varvetmilan. Ett tråkigt besked att lämna våra medlemmar men vi styrelsen hoppas på en förändring på sikt där vi kanske hittar tillbaka till varandra. Kan också konstatera att vi var långt ifrån ensamma att fatta detta beslut då flera andra föreningar också valde att avsluta samarbetet med Göteborgsvarvet. Detta är en tydlig signal om någon.



Till slut så kan jag nämna att klubben under 2018 genomgått en så kallad vaccinering via Svenska Riksidrottsförbundet och har nu en handlingsplan mot doping. Den gäller i 3 år och därefter görs vaccineringen om på nytt. Varje medlem är själv ansvarig och förbinder sig via sitt medlemskap i SOK Knallen att hålla sig fri mot alla former av doping.

Jag summerar mitt andra år som ordförande och kan konstatera att det varit ett fantastiskt år och det är en ära att tillsammans med övriga i styrelsen få leda klubbens arbete vidare framåt. Vi är en klubb som är öppen för alla och som erbjuder träning och motion för att skapa förutsättningarna för ett livslångt och hälsosamt liv. Det är vi stolta över.

*Ordförande, SOK Knallen*

*Björn Trollsfjord*

## 2.2. Styrelsen

Styrelsen har bestått av:

Namn:	Roll:
Björn Trollsfjord	Föreningsordförande
Mikael Böhm	Styrelseledamot och kassör
Karina Sundberg	Styrelseledamotsuppleant och sekreterare
Kalle Björklund	Styrelseledamot
Marika Hacksell	Styrelseledamot 2 år
Lars Karlsson	Styrelseledamot 2 år
Marina Fellman Vikander	Styrelseledamotsuppleant
Anne-Mari Saarinen	Styrelseledamotsuppleant

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 6 möten.

## 2.3. Medlemmar

Antalet medlemmar i klubben var den 31 december 450 st. De fördelade sig enligt följande:

Ålder	Kvinnor	Män	Totalt	Fördelning
<b>0 - 18</b>	2	2	4	1%
<b>19 - 24</b>	4	4	8	2%
<b>25 - 29</b>	10	16	26	6%
<b>30 - 34</b>	16	15	31	7%
<b>35 - 39</b>	11	30	41	9%
<b>40 - 44</b>	21	45	66	15%
<b>45 - 49</b>	31	45	76	17%
<b>50 - 54</b>	30	47	77	17%
<b>55 - 59</b>	19	39	58	13%
<b>60 - 64</b>	7	28	35	8%
<b>65 - 69</b>	1	10	11	2%
<b>70 - 74</b>	1	6	7	2%
<b>75 - 100</b>	1	5	6	1%
<b>Totalt:</b>	154	292	446	

Av klubbens samtliga medlemmar så är 35% kvinnor och 65% män.

Medelåldern i klubben är 47 år där kvinnorna i snitt är 45år och männen 48 år.



## 3. Träning

### 3.1. Löpträning

#### Intervallträning tisdagar

Tisdagsintervaller har genomförts i vanlig ordning varje tisdag med en ansvarig löpleddare. Under semesterperioden har det varit träning utan ledare vilket har fungerat bra. I januari - mars och november - december har intervallerna varit i Ryahallen och då kombinerats med core-träning.

Under hösten har 8–9 löpleddare genomgått inspirationsträffar med coach Ulf Friberg.

2019 kommer löpleddarna att införa löptechnik, löprörlighet och varierad löpträning.

#### Distansträning söndagar

Distansträningen är SOK Knallens kärnverksamhet. Sedan ett par år tillbaka utgår träningen från Kransmossen, förutom Ultragruppen som alternerar mellan flera startplatser.

Efter vårsäsongen kommer vi att byta startplats. Träningen kommer istället att utgå från Kypégården, där vi förutom fina spår och terräng har möjlighet att använda bastu och bada i Kypésjön efter träningen.

Vi har under året varit ca 30–50 löpare på söndagsträningarna, vilka springer med 4 olika grupper

- Snabba gruppen tempo ca 5,15
- Mellangruppen tempo ca 5,45
- Långsamma gruppen tempo ca 6,15
- Ultragruppen anpassar tempot efter deltagare och runda

Under året har 20 st. Knallar varit engagerade som löpleddare, nämligen; Ann-Charlotte Philipsson, Björn Trollsfjord, Cia Spjuth, Marika Hacksell, Magnus Bergström, Göran Carlsson, Ulf Olsson, Dennis Mah, Lars Karlsson, Jan-Åke Grimborg, Sören Johansson, Anna-Maria Trollsfjord, Lotta Henriksson, Ulf Gyllunger, Fredrik Antonsson, Patrik Wrigfeldt, Camilla Lundberg, Karina Josefson, Per Josefson, Per Camén och Mats Tolfsson.

Ett stort tack till alla löpleddare!

Som traditionen bjuder avslutades säsongen med Annandagslöpning med fika. Vi var ca 60 st. som var med och sprang.

Under hösten har löpleddarna haft möjlighet att få inspiration och löputbildning av Ulf Friberg. Ulf är en meriterad friidrottstränare i både Hälle IF och Svenska Friidrottslandslaget. Utbildningen har varit mycket uppskattad och vi har fått många bra tips för klubbens fortsatta träning.



## 3.2. Simträning

### Simträning måndagar, Borås Simarena

Målsättningen med SOK Knallens simträning är att ge simmarna en bra teknik för att kunna hålla en hög fart med minimal energiåtgång. Eftersom alla sysslar med Öppet Vattensimningar eller Triathlon är det distanssimning som är målet.

Knallens simträning bedrivs på Borås Simarena's 50 meters pool. Träningen sker på måndag kvällar från kl. 19.30 till 21.00 och vi hyr 2 stycken banor. Vi håller på mellan september till juni följande år. På sommartid bedrivs träningen utomhus och i öppet vatten.

Knallens simtränare Göran Magnusson gör upp två stycken program för varje tillfälle, ett på 3000m och ett på 2500m, allt uppdelat i intervaller från 50 m till 1500m.

Totalt är det ca 25 stycken aktivt tränande och snittet ligger på 15 st. per gång.

Under sommaren sker träningen i öppet vatten och simmarna bestämmer själva när och var de skall simma genom Facebook.

### Öppet vattensimning måndagar

Simträningen utomhus planeras in vattentemperaturen passerar 16°C vilket oftast inträffar i juni och juli månad. Träningen är då planerad till Öresjö, Transåssjön och Frisjön.

## 3.3. Cykelträning

### Spinning på torsdagar

Knallens spinning är i GYMMIX lokaler på Getängsvägen, där vi hyr en spinning lokal på torsdagar från kl. 19.30-20.30. Göran Magnusson är knallens egna spinning ledare som sätter ihop ett musikprogram att cykla efter. Träningen brukar börja någon gång i september och hålla på till i april. Däremellan är det landsvägscyckling som gäller. Tack vare det goda samarbetet med GYMMIX kan vi börja och sluta som vi själva vill och med kort varsel.

### Landsvägscykelträning

Vi har haft cykelträning på onsdagar kl. 17.30 och på lördagar kl. 10.00 (vissa gånger kl. 09.00) Vi har varit allt från 2–15 personer då det har varierat från gång till annan. Samlingsplats har varit vid Stadsparksbadet.

I år har vi inte haft någon cykel ledare, utan beslut har tagits vid samlingarna. Då har vi också bestämt var turen gått beroende på väder och vind. Det blev många fina turer med gott fika i trakterna runt Borås.

## 4. Klubbens tävlingar

### 4.1. Borås 6-timmars

2018 års 6-timmars blev en riktigt braksuccé. Ca 200 på startlinjen i ett perfekt löparväder. Loppet gick för 2: a året runt Kolbränningen som visat sig vara en riktigt snabb bana. Årets 6-timmars fick även utmärkning för årets bästa arrangemang i långloppscupen.

Detta beror på alla sköna funktionärer som gladeligen ställer upp på dom 3-passen under dagen. Utan er hade det aldrig blivit ngt lopp.

Inför 2019 satsar vi på 250 på startlinjen och kommer att sätta ihop ett "VIP-paket"

Tävlingsledare: Kalle Björklund med biträdande: Pär Nyberg



## 4.2. Varvetmilen

På grund av att Göteborgsvarvet sade upp kontraktet för Varvetmilen och Göteborgsvarvsträningarna för att sedan erbjuda ett nytt avtal, som SOK Knallen inte kunde acceptera då dess innehåll sänkte ersättningarna till föreningen, samt att de administrativa kraven inte gick att införliva med knallens verksamhet på ett tillräckligt bra sätt så beslutade SOK tävlingsgrupp för Varvetmilen (Jonas Sörensson, Pär Nyberg, Marcus Bodén, inklusive Björn Trollsfjord som ordförande) att inte förnya avtalet, men med en förhoppning på förändring på sikt.

I och med att detta tävlingsarrangemang utgår minskas SOK Knallens intäkter för arrangemanget med ca 50 000 kr. Ett nytt avtal hade även det inneburit kraftigt minskade intäkter med mer en halvering.

Tävlingsledare: Jonas Sörensson med biträdande: Pär Nyberg, Marcus Bodén

## 4.3. Kretsloppet

Föreningen har liksom tidigare år varit medarrangör för Kretsloppet. Vi har svarat för träningskvällar samt 5 banområden samt ledningspersoner för start och vätskestationer. Det har inneburit många möten för ledningspersonerna och ca 50 funktionärer på tävlingsdagen där SOK Knallen ansvarat för start- och målområde samt alla utom en av banområdescheferna plus ytterligare.

Arrangemangsansvariga: Björn Trollsfjord, Pär Nyberg, Johnny Nylén

# 5. Tävlingsresultat och klubbrekord

Redovisas sedan 2018 inte längre i verksamhetsberättelsen, utan istället på SOK Knallens hemsida.

# 6. Sociala aktiviteter

## 6.1. Superlördag

SUPERSATURDAY den 24/3 – 2018:s upplaga gick i hälsans tecken. Vi rivstartade på Arena Fitness med ett 3-delat superpass med mycket svett, variation och glädje. Hälsotrukkost serverades därefter i Arenas mysiga café. En snöpromenad runt Ymergården hann vi med innan vi bänkade oss i Brämhults gård för Kostföreläsning del.1 med Ulrika Elofsson. Ulrika ansvarade också för den specialkomponerade lunchen som avnjöts före Kostföreläsning del.2. Sista delen bestod av ett Yogapass för löpare och andra träningsnördar med mycket inspirerande Elaine de Souza från Göteborg.

Ca.25 medlemmar deltog i lördagens härliga aktiviteter

Per Nyberg o Marina Fellman Vikander planerade o bokade

## 6.2. Vårutflykten

Under våren 2018 anordnade SOK Knallen en vårutflykt till Ulricehamn. Medlemmarna bussades ut till tre olika startplatser norrifrån. Löparna sprang sedan söderut tillbaka till Ulricehamn som avslutades vid kallbadhuset med en varm bastu i gott sällskap. Efter ett kallt bad så serverades en avslutade middag på samma ställe. Dagen var mycket uppskattad av våra medlemmar.

## 6.3. Höstfest

I slutet av september anordnades årets höstfest för föreningens medlemmar. Plats var återigen Hemgården, där ca 50 personer avnjöt en mycket god buffé från Gastronomi 11 med lika god dryck.

Efter maten spelade och sjöng Innebandet från Göteborg covers och egna låtar. Kvällen avslutades vid 24-tiden efter ett mycket trevligt kalas. Våra medlemmar kan inte bara springa, cykla och simma utan är även mästerliga på dansgolvet.





## 7. Resultat och balansräkning för 2018

Konto	Resultatrapport ÅR		
	2018	2017	2016
Umsättning	2 100 000	2 100 000	2 100 000
Varuslag	(1 000 000)	(1 000 000)	(1 000 000)
Övriga intäkter	100 000	100 000	100 000
Övriga kostnader	(500 000)	(500 000)	(500 000)
Resultat före skatt	700 000	700 000	700 000
Skatt	(100 000)	(100 000)	(100 000)
Resultat efter skatt	600 000	600 000	600 000
Övriga intäkter	100 000	100 000	100 000
Övriga kostnader	(100 000)	(100 000)	(100 000)
Resultat efter skatt	600 000	600 000	600 000
Övriga intäkter	100 000	100 000	100 000
Övriga kostnader	(100 000)	(100 000)	(100 000)
Resultat efter skatt	600 000	600 000	600 000
Övriga intäkter	100 000	100 000	100 000
Övriga kostnader	(100 000)	(100 000)	(100 000)
Resultat efter skatt	600 000	600 000	600 000

Konto	Resultatrapport ÅR							
	2018	2017	2016	2015	2014	2013	2012	2011
Umsättning	2 100 000	2 100 000	2 100 000	2 100 000	2 100 000	2 100 000	2 100 000	2 100 000
Varuslag	(1 000 000)	(1 000 000)	(1 000 000)	(1 000 000)	(1 000 000)	(1 000 000)	(1 000 000)	(1 000 000)
Övriga intäkter	100 000	100 000	100 000	100 000	100 000	100 000	100 000	100 000
Övriga kostnader	(500 000)	(500 000)	(500 000)	(500 000)	(500 000)	(500 000)	(500 000)	(500 000)
Resultat före skatt	700 000	700 000	700 000	700 000	700 000	700 000	700 000	700 000
Skatt	(100 000)	(100 000)	(100 000)	(100 000)	(100 000)	(100 000)	(100 000)	(100 000)
Resultat efter skatt	600 000	600 000	600 000	600 000	600 000	600 000	600 000	600 000
Övriga intäkter	100 000	100 000	100 000	100 000	100 000	100 000	100 000	100 000
Övriga kostnader	(100 000)	(100 000)	(100 000)	(100 000)	(100 000)	(100 000)	(100 000)	(100 000)
Resultat efter skatt	600 000	600 000	600 000	600 000	600 000	600 000	600 000	600 000
Övriga intäkter	100 000	100 000	100 000	100 000	100 000	100 000	100 000	100 000
Övriga kostnader	(100 000)	(100 000)	(100 000)	(100 000)	(100 000)	(100 000)	(100 000)	(100 000)
Resultat efter skatt	600 000	600 000	600 000	600 000	600 000	600 000	600 000	600 000





## 8. Uppdrag från föregående årsmöte

Uppdatera SOK Knallens stadgar kopplat till doping och integritet.

- Tillägg gällande doping och integritetspolicy enligt beslut fattat på årsmöte 2018.

## 9. Medlemsavgift 2020

- Styrelsen föreslår att medlemsavgiften höjs till 400 kr.  
För pensionärer fyllda 65 år eller äldre kvarstår avgiften på 200kr.
- Styrelsen föreslår att arvodet till styrelseledamöter ska vara oförändrat 999 kr per år.

### 9.1. Verksamhetsplan 2019

Styrelsen försöker vara lyhörd för synpunkter på träning och tävling från medlemmarna. Ambitionen är att klubben har ett sådant utbud av löpträning, simträning och cykelträning som medlemmarna efterfrågar. I dagsläget har klubben följande utbud:

- Löpträning:
  - Tisdag (intervall o distans) och söndag (distans)
- Simträning:
  - Måndag
- Cykelträning:
  - Spinning torsdag (vintertid) samt landsvägscyckling (sommartid) onsdag och lördag.
- Vi fortsätter med sociala aktiviteter i samband med träningar samt höstfest.
- Vi erbjuder tränings- och tävlingsresor. (Medelhavet o norra Tyskland)
- Vi fortsätter med klubbberjudande vad avser träningskläder. (Löpning, cykel och triathlon.)

### 9.2. Budget 2019

\*) Vi når ett minusresultat för 2019, främst pga. att Varvetmilen inte arrangeras från och med 2019.

## 10. Styrelsens förslag

Styrelsen har inlämnat 1st motion och på följande tillägg i stadgarna:

- Medlemskap i Svenska Skidförbundet och Västergötlands Skidförbund med avsikten att främja deltagande i en svensk klassiker, men övrigt inte bedriva någon skidträningsverksamhet.
- Regel att medlem vid tävling och uppvisning bär SOK Knallens klubbkläder.

## 11. Inkomna motioner och styrelsens behandling

Styrelsen har inlämnat 1st motion och på följande tillägg i stadgarna:

- Medlemskap i Svenska Skidförbundet och Västergötlands Skidförbund med avsikten att främja deltagande i en svensk klassiker, men övrigt inte bedriva någon skidträningsverksamhet.
- Tillägg gällande doping och integritetspolicy enligt redan fattat beslut på årsmöte 2018.
- Integritetspolicy enligt fattat beslut på årsmöte 2018.

## 12. Revisionsberättelse

### Revisionsberättelse för SOK Knallen 2017

Vid granskning av SOK Knallens räkenskaper för tiden 2018-01-01 - 2018-12-31 har vi funnit dessa i god ordning, intäkter och kostnader är styrkta med verifikationer.

Kvarstående värdet på bank och plusgiro har kontrollerats och vid årsredovisningen har föreningens värdehandlingar uppvisats.

Då det under revisionen inte framkommit anledning till anmärkning, föreslår vi årsmötet att bevilja styrelse ansvarsfrihet för den tid som revisionen omfattar.

Borås den 5:e mars 2019



Maria Andersson  
Förtroendevald revisor



Anita Andersson  
Förtroendevald revisor

## 13. Valberedningens förslag 2019

### SOK Knallens valberedning:

Namn	Befattning
Göran Karlsson	Valberedningsordförande
Vakant	Valberedningsledamot
Hans Boström	Valberedningsledamot

Följande i styrelsen 2018 kommer att avgå: Kalle Björklund, Mikael Böhm, Karina Sundberg.

### Valberedningen har nedan förslag på nya medlemmar i styrelsen:

Befattning	Styrelse 2018	Ny Styrelse 2019
Årsmötesordförande	Björn Trollsfjord	Björn Trollsfjord
Årsmötessekreterare	Karina Sundberg	Karina Sundberg
Protokolljusterare/rösträknare	Pär Nyberg	Pär Nyberg
Protokolljusterare/rösträknare	Thomas Wiklund	Thomas Wiklund
Föreningsordförande	Björn Trollsfjord	Björn Trollsfjord
Styrelseledamot 2 år	Marika Hacksell	Marika Hacksell
Styrelseledamot 2 år	Lars Karlson	<b>Daniel Assarsjö</b>
Styrelseledamot	<b>Kalle Björklund</b>	Lars Karlson
Styrelseledamot	<b>Mikael Böhm</b>	Marina Fellman
Styrelseledamotsuppleant	Anne-Mari Saarinen	Anne-Mari Saarinen
Styrelseledamotsuppleant	Marina Fellman	<b>Susanne Ljungberg</b>
Styrelseledamotsuppleant	<b>Karina Sundberg</b>	<b>Michelle Schnellbacher</b>

## 14. Övriga befattningar för 2019

### SOK Knallens valberedning:

Namn	Befattning
Göran Karlsson	Valberedningsordförande
Vakant – tillsätts av ny styrelse 2019	Valberedningsledamot
Hans Boström	Valberedningsledamot

### SOK Knallens revisorer:

Namn	Befattning
Maria Andersson	Revisor 2 år
Anita Andersson	Revisor
Göran Magnusson	Revisorssuppleant

### Övriga befattningar

Namn	Befattning
Camilla Lundberg	Hemsideredaktör, Facebook



**Borås den 2018-03-21**

-----  
**Björn Trollsfjord**  
**Ordförande**

-----  
**Karina Sundberg**  
**Sekreterare / Suppleant**

-----  
**Karl-Magnus Björklund**  
**Ledamot**

-----  
**Marika Hacksell**  
**Ledamot**

-----  
**Lars Karlsson**  
**Ledamot**

-----  
**Mikael Böhm**  
**Kassör / Ledamot**

-----  
**Marina Fellman Vikander**  
**Suppleant**

-----  
**Ann-Marie Saarinen**  
**Suppleant**

