

Löpledare våren 2019

	söndag	långsamma gruppen	mellangruppen	snabba gruppen
Januari	6	Ann-Charlotte Philipsson	Dennis Mah	Lotta Henriksson
	13	Marika Hacksell	Lars Karlsson	Patrik Wrigfeldt
	20	Magnus Bergström	Jan-Åke Grimborg	Ulf Gyllunger
Februari	27	Göran Carlsson	Sören Johansson	Fredrik Antonsson
	3	Ulf Olsson	Anna-Maria Trollsfjord	Lotta Henriksson
	10	Ann-Charlotte Philipsson	Dennis Mah	Patrik Wrigfeldt
Mars	17	Marika Hacksell	Jan-Åke Grimborg	Ulf Gyllunger
	24	Magnus Bergström	Lars Karlsson	Fredrik Antonsson
	3	Göran Carlsson	Sören Johansson	Lotta Henriksson
April	10	Ulf Olsson	Anna-Maria Trollsfjord	Patrik Wrigfeldt
	17	Ann-Charlotte Philipsson	Dennis Mah	Ulf Gyllunger
	24	Marika Hacksell	Jan-Åke Grimborg	Fredrik Antonsson
Maj	31	Magnus Bergström	Lars Karlsson	Lotta Henriksson
	7	Göran Carlsson	Anna-Maria Trollsfjord	Patrik Wrigfeldt
	14	Ulf Olsson	Sören Johansson	Ulf Gyllunger
Juni	21	Ann-Charlotte Philipsson	Dennis Mah	Fredrik Antonsson
	28	Marika Hacksell	Lars Karlsson	Lotta Henriksson
	5	Magnus Bergström	Jan-Åke Grimborg	Patrik Wrigfeldt
Juni	12	Göran Carlsson	Sören Johansson	Ulf Gyllunger
	19	Ulf Olsson	Anna-Maria Trollsfjord	Fredrik Antonsson
	26	Ann-Charlotte Philipsson	Dennis Mah	Lotta Henriksson
	2	Marika Hacksell	Jan-Åke Grimborg	Patrik Wrigfeldt
	9	Magnus Bergström	Lars Karlsson	Ulf Gyllunger
Juni	16	Göran Carlsson	Sören Johansson	Fredrik Antonsson
	23	Ulf Olsson	Anna-Maria Trollsfjord	Lotta Henriksson
	30	Ann-Charlotte Philipsson	Dennis Mah	Patrik Wrigfeldt