



Spa och Löparweekend

Ostseelauf Timmendorfer Strand

23 Mars

Vi åker tidig morgon och tar oss med färja över Helsingborg-Helsingör, Rödby-Puttgarden. Fram emot sen eftermiddag kommer vi till vårt fina hotell Maritim Seehotell, precis vid Timmendorfer strand där loppet går. På hotellet har vi tillgång till Spa, gym, bastu och ångbad. Denna första kväll laddar vi på egen hand efter tycke och smak.

24 Mars

Efter en härlig hotellfrukost är det dags för loppet, med på resan finns reseledare som hjälper till med nummerlappar och annat praktiskt. För er som inte skall springa loppet så finns det här möjlighet att njuta av egen tid på hotellet eller gå ut och heja på de som springer. På kvällen äter vi en gemensam middag på hotellet.

25 Mars

Efter en god natts sömn och frukost checkar vi ut och åker till Burg. Här har vi möjlighet att handla smått och gott hos Nielsens Discount innan vi åker med samma färjesträckor som tar oss hem till Sverige igen.



I resan pris ingår:

- Bussresa
- Båtresor
- Vägsatser
- Del i dubbelrum
- 2 frukostar
- 1 hotellmiddag

Avresa 2019-03-23

Borås C kl 07.00

Hemkomst 2019-03-25

Borås ca 18.00

Pris: 2830:-

Tillägg:

Enkelrum 500:-

Startavg. Lopp

<http://www.ostseelauf.com/>

Distans/Starttid:

Halvmara 11.00 160 kr

10 km 09.30 140 kr

5 km 10.50 110 kr

Nordic-walking 5 km 13.00 110 kr

Anmälan görs till Sparlunds buss på följande:

Tel: 0514-30153

www.sparlundsbusstrafik.se

Vid bokning lämnas:

*Namn

*Adress

*Mobilnummer

*Födelseår

*Eventuell specialkost

Om du skall springa:

*Vilken distans

Frågor:

Sören 0730-335004

Sista anmälningsdag: 2019-03-10