

# Klubbmästerskap för SOK Knallen

8,4 km på Kransmossen 2014-10-07

## Damer - seniorer (- 34 år)

Andrea Thomasson	35:01
Isabella Svensson	37:41
Elin Hamrefors	37:44
Elin Hacksell	41:27

## Herrar - seniorer (-34 år)

Ulf Larsson	31:32
Robie Islam	33:55
Dennis Dahl	33:57
Carljohan Sund	35:35
Anders Andersson	36:05
Mikael Ragneheim	42:55

## Damer 35 - 49 år

Charlotte Henriksson	35:32
Linéa Bäckström	35:40
Anne Kyyrönen	40:30
Susanne Ljunggren	41:59
Helené Rödbby	44:38
Anne-Mari Saarinen	?

## Herrar 35 - 49 år

Fredrik Forsberg	31:46
Fredrik Carlsson	31:49
Christer Särén	32:08
Jani Lassila	32:26
Lars Bertilsson	32:27
Ulf Lewin	33:12
Kristian Andersson	33:27
Henrik Svensson	35:26
Niklas Benjaminsson	35:37
Peter Ljunggren	37:44
Mikael Jansson	42:25

## Damer 50+

Marie Blomberg	51:00
----------------	-------

## Herrar 50+

Markus Bodén	37:54
Lennart Hjalmarsson	38:27
Lars Karlsson	38:28
Sören Johansson	38:39
Jan Åke Grimborg	39:30
Göran Karlsson	41:18
Jörgen Andersson	45:53