

Triathlonrekord (sedan 2011)

(Officiella tävlingsdistanser och tävlat för SOK Knallen)

Långdistans (4-120-30)

Senior M	Henrik Johansson	7.43,58	Motala 2014
35 M	Jani Lassila	6.03,10	Motala 2015
40 M	Stefan Widell	6.29,13	Motala 2015

Långdistans (3, 8-180-42)

Senior K	Sara Lorén	11.08,40	Kalmar 2011
Senior M	Josef Giger	9.27,20	Kalmar 2014
35 K	Anna Ericsson	14.35,06	Kalmar 2014
35 M	Jani Lassila	9.51,29	Kalmar 2014
40 M	Jonas Törndahl	10.39,42	Kalmar 2014
45 M	Sune Svensson Sjökar	11.19,35	Kalmar 2012

Medeldistans (3-80-20)

Medeldistans (1,9-90-21)

Senior K	Sophie Berg	5.04,09	Tjörn 2013
Senior M	Josef Giger	4.30,24	Tjörn 2013
35 M	Markus Gustafsson	4.33,23	Halmstad 2013
40 K	Wiwi Aronsson	8.14,32	Vansbro 2015
40 M	Stefan Widell	4.40,24	Tjörn 2014
45 K	Anna Bengtsson	6.44,52	Vansbro 2015
45 M	Sune Svensson Sjökar	5.35,25	Vansbro 2011
50 K	Cecilia Jertborn	5.46,27	Jönköping 2015

Olympisk distans (1,5-40-10)

Senior K	Sophie Berg	2.36,19	Arvika 2012
Senior M	Fredrik Edman	2.37,29	Örserum 2011
35 M	Mathias Sommerqvist	2.06,37	Karlstad 2015
40 K	Johanna Carlander	2.58,40	Göteborg 2011
50 K	Cecilia Jertborn	2.44,34	Lyrestad 2014
60 M	Jan Patrikson	3.21,57	Hamburg 2011
65 M	Göran Magnusson	2.19,29	Arvika 2012
70 M	Göran Magnusson	2.31,26	Geneve 2015

Sprintdistans (0,75-20-5)

Senior K	Sara Lorén	1.08,44	Halmstad 2011
----------	------------	---------	---------------

Senior M	Josef Giger	1.02,36	Varberg 2014
35 M	Mathias Sommerqvist	1.00,54	Uppsala 2015
40 M	Joacim Arbin	1.04,23	Jönköping 2012
45 K	Ulrika Elofsson	1.16,42	Halmstad 2011
45 M	Joakim Sandström	1.23,46	Tjörn 2015
50 K	Cecilia Jertborn	1.18,57	Uppsala 2015
50 M	Per Sund	1.37,34	Tjörn 2014
60 M	Jan Patrikson	1.34,53	Halmstad 2011
65 M	Göran Magnusson	1.08,24	Jönköping 2012
70 M	Göran Magnusson	1.14,34	Varberg 2015

OBS: Tanken är att ovanstående rekordlista ska ingå i styrelsens verksamhetsberättelse som ett tidsdokument. Upptäcker du någon brist eller något fel kan du väl kontakta ordföranden.