



Borås Ultra Marathon

SOK Knallen bjuder in till BUM 50 miles!

Lördagen den 19 maj 2012

- Terränglöpning på Vildmarksleden och Knalleleden mellan Skatås (i Göteborg) och Borås.
- Tre till fyra bemannade kontroller utmed banan med möjlighet till drop bags.
- Varje tävlande är i grunden självförsörjande, men det kommer att finnas ett rikt utbud med vätska och "mat" vid kontrollerna.
- Start sker ca 08,00 vid Skatås.
- Övernattningspaket kommer att erbjudas på hotell i Borås, för den som önskar.
- Gemensam transport på morgonen från Borås till starten kommer att ordnas.
Avgår ca 06,30.
- Underlaget är grusväg, stig, lite asfalt och vissa delar är utrustade med rötter och stenar.
Vid mycket regnande blir det även ett par blöta passager.
- Banan är inte platt, utan innehåller en del stigningar som skall besegras.
(Karta och banprofil kommer att läggas ut på infosidan tillsammans med bilder)

**För dem som vill springa något kortare finns BUM 47K, ca 47 km,
med start i Hindås.**

- En – två kontroller utmed banan med möjlighet till drop bags vid den andra.
- Transport till starten, från Borås, i form av tåg.
- Start ca 13,00.
- I övrigt är underlag och profil som beskrivs ovan.

Mer info kommer, mail: info@sok-knallen.se

Välkomna önskar
SOK Knallen