

# VÅRUTFLYKT !

**Lördag 14:e April springer vi Sjuhäradsleden från Dannike till Ulricehamn.**

Upplägg;

10.30 Buss utgår från parkeringsplatsen vid gamla NetonNet (Posten, Bockasjögatan).

11.00 Bussen släpper av oss på tre olika distanser från Ulricehamn.

Ca 26 km

Ca 22 km

Ca 10 km "Sörens Lufsgrupp" som tar sig fram i ett lite lugnare tempo.

Alla grupperna har som målsättning att nå fram till bryggan till kl 14:00.

14.00 Bastu på kallbadhuset

(bussen har transporterat våra väskor med ombyte till Kallbadhuset)

15.30 Mat på Kallbadhusets restaurang

Det kommer att serveras en

fiskrätt. (Kontakta Sören om det inte funkar med fisk för dig...)

17.45 Bussen går tillbaka till Borås.

Det går förstås utmärkt att basta och äta även om man inte vill/kan springa!

Om vi har cyklister som vill ansluta till mat och bastu går det också bra, dock finns en begränsad möjlighet för cykeltransport tillbaka till Borås. Hör av er om det blir aktuellt.

Anmälan görs till [nyhamra@gmail.com](mailto:nyhamra@gmail.com) Skriv namn och eventuella allergier. Begränsat antal platser så först till kvarn! Obs! Sista anmälningdagen är 31:e Mars.

Du betalar själv maten, 250 kr pluss det du eventuellt dricker till.

Resten är gratis för SOK Knallens medlemmar!

**Välkomna!!**